



ESTAR HECHO POLVO

Dafni Carolina Chiquito Obando

Universidad Complutense de Madrid

Curso 2024/2025

GUÍA PARA EL PROFESOR

- 1. En la ficha 3 se habla del significado literal de la expresión, en la ficha 4 y 5 se habla del significado de la expresión.
- 2. En la ficha 6 se expresa cómo y en qué contexto se debería usar. Se usa “personas de confianza” para indicar que su uso debería limitarse a contextos informales.
- 3. En la ficha 7 se reflejan los dos usos que tiene la expresión.
- 4. En las fichas 8 y 9 se proponen tres ejercicios, ordenados de menor a mayor dificultad. Es una expresión que expresa un estado físico o mental, por lo que la elección de los ejercicios se enfoca mucho en su uso y en esta distinción.
- 5. En la ficha 10 están las respuestas del primer ejercicio. El segundo y tercer ejercicio no tienen una respuesta correcta o incorrecta, es subjetiva.
- 6. En la ficha 11 se habla de la metáfora y de su relación con esta expresión.

SIGNIFICADO LITERAL

Al decir que estamos hechos polvo, no significa que nosotros seamos polvos.

Si ese fuese el caso, nosotros nos veríamos así:



- **Estoy** se usa para describir cómo eres o dónde estás en un momento específico. Es una palabra que nos dice algo sobre ti en ese momento, es parecido a decir “me siento” —————> **ESTOY HECHO POLVO.**
- Por ejemplo, cuando queremos expresar cómo nos sentimos:

Estoy feliz



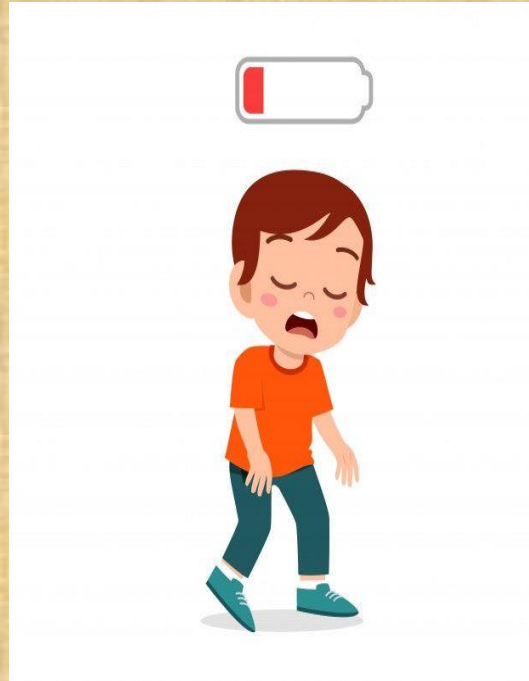
Estoy triste





ESTAR HECHO POLVO NO SIGNIFICA QUE TE CONVIERTAS EN POLVO.

SÍ QUIERE DECIR QUE ESTÁS AGOTADO O MUY TRISTE.



¿CUÁNDO SE USA?

Se usa para expresar que estás o te sientes cansado o muy triste, además es recomendable que lo utilices con personas con las que tengas confianza, como amigos, familiares, etc.



EJEMPLOS DE USO

Primer uso:

Asier ha ido hoy a una carrera de 10 km, y al cruzar la meta le ha dicho a su padre: “estoy hecho polvo”.

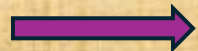


Significa que está agotado tras correr 10 km.

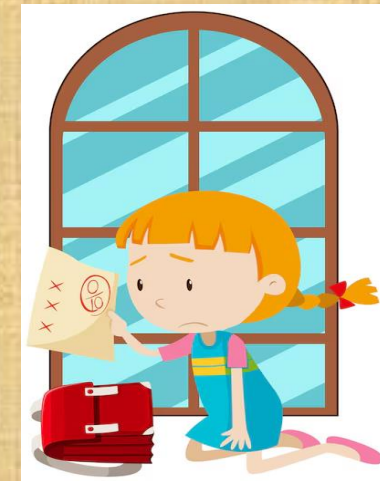


Segundo uso:

Sara está hecha polvo después de haber suspendido Inglés.



Significa que está súper triste por haber suspendido.



Ejercicios

1. Completa las siguientes frases con la expresión adecuada. Todas las frases pueden sustituirse por “hecho polvo”. Usa las palabras entre paréntesis para indicar si el estado es físico o sentimental.

Agotado

muy cansado

devastado

Después de correr una maratón, Juan estaba _____ (físico).

Tras recibir la noticia de la pérdida de su mascota, María se sentía _____ (sentimental).

Después de estudiar toda la noche para el examen, Pedro estaba _____ (físico).

2. Escribe un diálogo con un compañero donde uno de ellos describe su semana y utiliza la expresión “estar hecho polvo” para explicar cómo se siente.



3. Piensa en una ocasión en la que te sentiste muy cansado o agotado y escribe un párrafo describiendo esa experiencia, utilizando la expresión “estar hecho polvo”.

RESPUESTAS PRIMER EJERCICIO

1. Completa las siguientes frases con la expresión adecuada. Todas las frases pueden sustituirse por "hecho polvo". Usa las palabras entre paréntesis para indicar si el estado es físico o sentimental.

Agotado muy cansado devastado

Después de correr una maratón, Juan estaba **agotado** (físico).
Tras recibir la noticia de la pérdida de su mascota, María se sentía **devastada** (sentimental).
Después de estudiar toda la noche para el examen, Pedro estaba **Muy cansado** (físico).

LA METÁFORA

Una metáfora es una figura retórica que consiste en describir una cosa como si fuera otra, estableciendo una relación de semejanza entre ambos términos sin usar palabras comparativas como “como” o “parece”. Es una forma de lenguaje figurado que se utiliza para dar más fuerza y belleza a la expresión.

Por ejemplo, en la metáfora “estar hecho polvo”, se compara el estado de agotamiento extremo de una persona con el polvo, sugiriendo que la persona está tan cansada que parece desmoronarse en partículas finas (polvo).