

Cómo cuidar nuestra cara

PASOS DE
NOCHE

TIPO DE PIEL



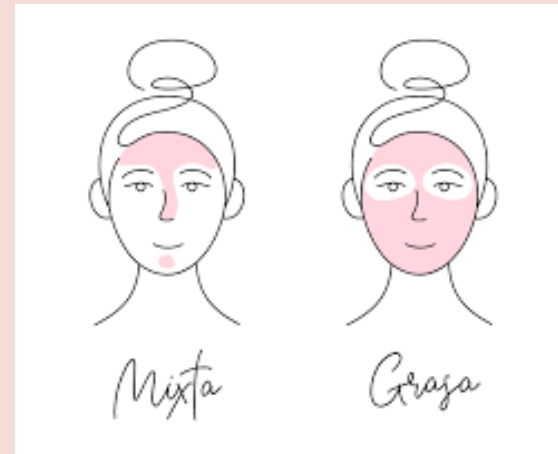
MÁQUILLAJE
BÁSICO

PASOS DE DÍA

CHAIMAE ABOU SALAMA AKRIF
LINGÜÍSTICA APLICADA Y
ENSEÑANZA DEL ESPAÑOL

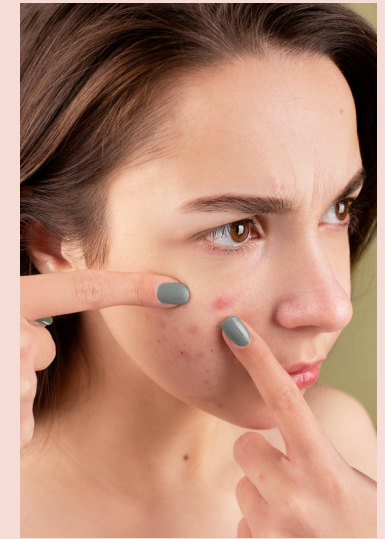
PIEL GRASA Y/O MIXTA

Esta piel tiene mucha **grasa** por toda la piel o en el centro de la cara



PIEL CON TENDENCIA ACNEICA

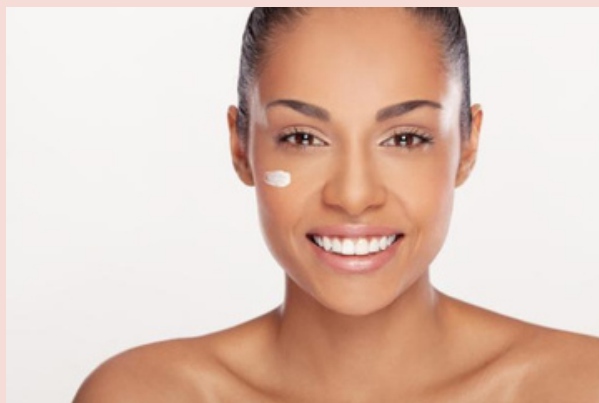
Esta piel es grasa con **granos** en algunas partes de la cara



TIPOS DE PIEL

PIEL NORMAL

Es una piel perfecta, sin granos, ni grasa y **sin** problemas de **sequedad**



PIEL SECA

Esta piel **no** está bien **hidratada** y puede tener **escamas** y **rojeces**



PIEL SENSIBLE

Tiene muchas **rojeces** y la piel muy **delicada**, tiene que cuidarse la piel mucho



Contorno de ojos

Usamos esta crema para hidratar las ojeras

Crema solar

Nos aplicamos la crema solar poco a poco para que la piel no se engrase

RUTINA DIURNA

Crema facial

Usamos la crema para tener la piel sana

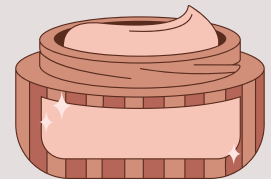
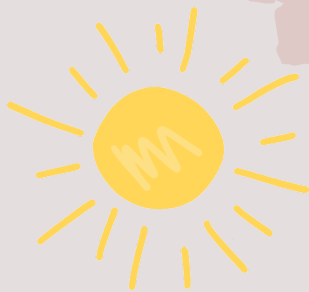
Gel limpiador

Usamos este jabón para limpiar nuestra cara

Serum facial

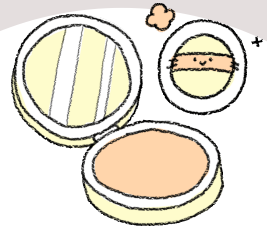
Es líquido y podemos usarlo para hidratar la piel

Es muy importante en nuestra rutina facial



Maquillaje básico

CREMA CON COLOR O BASE



Es opcional pero se usa para tener la piel con un color sano

Hay que difuminar la base a toquecitos. También hay sellar la base

CORRECTOR DE OJERAS

Se usa para tapar la ojera y que no se vea tan oscura, sirve para iluminarla



No hay que usar un corrector muy claro para que no nos digan: "¿Qué te has puesto en la cara!"

MÁSCARA DE PESTAÑAS

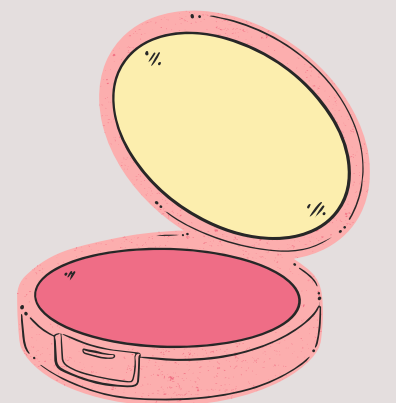


Se pone en las **pestañas**, para que sean más largas y negras



COLORETE O RUBOR

Se usa para dar vida a las **mejillas**. Suele tener un color **rosa**



RUTINA NOCTURNA

1. Agua micelar o leche limpiadora

Es un **aceite o crema** que se usa para quitar el maquillaje de la piel



2. Exfoliante facial

Suele tener **pedritas** para quitar la **suciedad** de la piel



3. Gel limpiador

4. Mascarilla



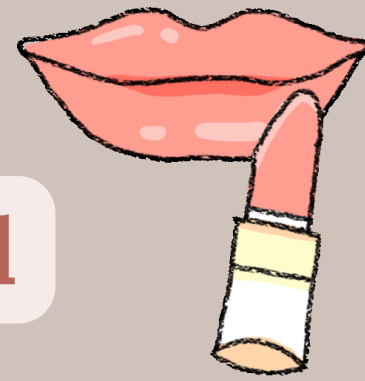
5. Crema facial



6. Contorno de ojos o crema de ojos

7. Bálsamo labial

Se pone en los **labios** para hidratarlos, es un **pintalabios** sin color



Ejercicios (I). Completa

1. La máscara de pestañas se pone en....

2. La rutina diurna y la rutina nocturna son rutinas....

3. No tienes que usar un corrector muy claro si no quieres que te digan....

4. Los verbos que aparecen en el vocabulario relacionado con la base son....

5. La piel con rojeces es....

SOLUCIONES (I)

1. LAS PESTAÑAS

2. FACIALES

3. "¿QUÉ TE HAS PUESTO EN LA CARA?"

4. DIFUMINAR Y SELLAR

5. PIEL SECA O SENSIBLE (vale poner una de las dos)

Ejercicios (I). Asocia la imagen con el término

1. Piel mixta

2. Colorete

3. Mascarilla.

4. Leche limpiadora.

5. Agua micelar

1



2



3



4



5



5. 4

4. 2

3. 1

2. 3

1. 5

SOLUCIONES (I)